

**Formand**  
Ivan Johansen  
Kongelundsvej 88 A  
2300 København S  
E-mail:  
ivanjohansen13@yahoo.com

**Ungdomsleder**  
Stig Jensen  
Oehlenschlägersgade 65, 1.  
1663 København V  
Mobil: 20 30 52 56  
E-mail: stignoy@gmail.com

**Ungdomstrænere**  
Ivan Johansen (Introduktionshold)  
Ivan Johansen (Fredags-piger)  
Jasim Saih (Begyndere)  
Stig Jensen (Begyndere)  
Christian Denoux (Begyndere)  
Martin Kure (Talentholdet)  
Micki Herskind (Talentholdet)  
Jakob Riber (Eliteholdet)  
Izabell Nørlem (Eliteholdet)

## Træningstider

Mandag kl. 17.00 - 18:30: Begyndere  
Mandag kl. 17.30 - 19:30: Talentholdet  
Mandag kl. 18.30 - 22:00: Senior Elite  
Tirsdag kl. 17.00 - 19:00: Eliteholdet  
Onsdag kl. 16.30 - 18:00: Begyndere  
Onsdag kl. 17.00 - 18:00: Introduktionshold  
Onsdag kl. 18.00 - 20:00: Talentholdet  
Onsdag kl. 18.00 - 20:00: Eliteholdet  
Torsdag kl. 17.00 - 19:00: Eliteholdet  
Torsdag kl. 17.00 - 19:00: Senior Øvede  
Fredag kl. 16:00 - 17:30: Pigetræning

Træningstiderne er primært forbeholdt de nævnte grupper, men ledige borde kan benyttes af alle.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Formand eller Ungdomsleder

## Kontingent 2016-17

Hold	Ugentlige træningstimer	Kontingent Kr.
Begyndere	3	1.100
Talentholdet	4	1.300
Eliteholdet	5	1.700

Det er gratis at være med på Introduktionsholdet.  
(Gældende til 30. juni 2018)

# Verdens hurtigste spil

**AMAGER**  
**Bordtennis-**  
**klub**

# Amagerhallen

# Løjtegårdsvej 62 - 64, 1. opg. D

[www.AmagerBTK.dk](http://www.AmagerBTK.dk)

2017 - 2018

# Velkommen

## Kom op og spil verdens hurtigste spil

### Du kan komme op og prøvetræne helt gratis på Introduktionsholdet

Vi har en rigtig stor ungdomsafdeling, og der gøres et stort stykke arbejde for de unge i klubben både spillemæssigt og socialt. Vi spiller i nogle af Danmarks bedste lokaler med perfekt belysning, ITTF godkendt gulv (ligesom på TV) og rigelig plads til 12 borde.

Vi holder til i Amagerhallen på Løjtegårdsvej 62-64, opg. D, 1. sal. Der er offentlige transportmidler og cykelstier lige til døren. For bilister er der god plads på parkeringspladsen. **DER ER 8 TIMERS PARKERING**, så husk P-skive.

Der er ungdomstræning fire gange om ugen med uddannede og seriøse trænere på fem træningshold alt efter spillestyrke. Vi har et dejligt klublokale, hvor der er mulighed for mange aktiviteter og indkøb af diverse læskedrikke og gode muligheder for socialt samvær.

Amager BTK er blandt de førende i København. Vores bedste herrehold spiller i 2. divisionen. Det er Amager BTK's vision, at der skal være plads til alle, men samtidig har vi en målsætning om at vores førstehold skal bestå af spillere af egen avl. Det betyder, at vi er en seriøs klub, der tager bordtennis alvorligt.

### Lidt om at være ungdomsspiller og forældre i Amager BTK

Vi mener, at det er vigtigt med et tæt samarbejde mellem klubben og forældre. Ud over træning er der også holdkampe og bordtennisstævner ude i byen. Derfor er vi meget afhængige af forældrenes indsats. Det kræver, at I følger aktivt med i Jeres børns træning og koordinerer kørsel ud til de spillesteder, børnene skal til, når der er holdkampe og stævner.

Klubben har nedskrevet en række ting, som vi forventer, at I lever op til.

#### Spillerne (børnene)

kommer til træningen og melder afbud, hvis de er forhindret.  
starter med opvarmning, som alle skal deltage i.  
møder til tiden og er omklædt og klar, når træningen starter.  
indordner sig under de gældende regler for almindelig god opførsel.  
retter sig efter og respekterer trænerens anvisninger.

## Ratingtabel 2017 - 2018

### Ratingberegning

Alle officielle bordtenniskampe tæller. Dvs. kampe i forbindelse med holdkampe, stævner, pointstævner, pointjagt og DGI-stævner, men ikke klubmesterskaber. Tabellen herunder skal læses således:

Hvis spiller A har flere point end spiller B, så er det et Ventet resultat, hvis spiller A vinder. Hvis spiller B har flest point, er det et Uventet resultat

Ratingberegning sker ud fra denne tabel:

Forskel i ratingtal	Uventet resultat		Ventet resultat	
	Gevinst	Fradrag	Gevinst	Fradrag
0	0	0	7	5
1-24	7	5	7	5
25-49	12	10	6	4
50-74	16	14	5	3
75-99	19	17	4	3
100-199	22	20	3	3
200-299	22	18	2	2
300+	22	15	1	1

Opdateret den 3. juli 2014/Peter Tranto

### Startringtal:

Startringtallet er det ratingtal, man får når man begynder at spille bordtennis. For ungdomsspillere afhænger kun af spillerens alder.

Aldersgruppe	Fødselsår	Herrer	Damer
Junior	2000, 2001 og 2002	975	925
Dreng/piger	2003 og 2004	950	900
Yngre drenge/piger	2005 og 2006	875	827
Puslinge	2007 og 2008	850	775
Minipuslinge	2009 og senere	825	775

Opdateret 3. juli 2014/Peter Tranto

## Tabel over aldersklassernes ratingtal 2017 - 2018

Herrer	Start	Slut	Damer	Start	Slut
<b>Junior (født 2002 – 2000)</b>					
Junior A	1700+		Junior A	1250	
Junior B	1300	1699	Junior B	1050	1249
Junior C	1150	1299	Junior C	950	1049
Junior D	1000	1149	Junior D	000	949
Junior E	0000	999			
<b>Drenge / Piger (født 2003 – 2004)</b>					
Drenge A	1450+		Pige A	1150	
Drenge B	1150	1449	Pige B	1000	1149
Drenge C	1050	1149	Pige C	925	999
Drenge D	975	1049	Pige D	000	924
Drenge E	000	974			
<b>Yngre Drenge / Piger (født 2005 – 2006)</b>					
Yngre dr. A	1200+		Yngre pige A	1050	
Yngre dr. B	1025	1199	Yngre pige B	925	1049
Yngre dr. C	950	1024	Yngre pige C	875	924
Yngre dr. D	900	949	Yngre pige D	000	874
Yngre dr. E	000	899			
<b>Puslinge (født 2007 og senere)</b>					
Puslinge A	1050+		Puslinge A	900	
Puslinge B	975	1049	Puslinge B	850	899
Puslinge C	925	974	Puslinge C	800	849
Puslinge D	875	924	Puslinge D	000	799
Puslinge E	000	874			

Disse kategorier bruges i forbindelse med tilmelding til stævner og har ikke noget at gøre med A- og B-hold i holdturneringen. De skal primært sikre, at man ved stævner møder spillere med nogenlunde samme styrke som en selv.

### Forældrene

skal tage ansvar for at deres barn stiller op til de holdkampe og stævner, de er udtaget til, eller melder afbud i god tid til holdlederen / træneren. forestår transport af spillere ved såvel udekampe som stævner. forventes at følge med i deres barns såvel sportslige som sociale udvikling i bordtennisklubben.

### Forældregruppe:

I Amager BTK løfter vi i flok, og forældrene hjælper med til at skabe rammerne for at vores børn får en endnu bedre bordtennisoplevelse. Det forventes derfor, at forældrene deltager i sociale arrangementer og giver en hånd med til opstilling af borde, indkøb af mad, hjælp i køkkenet, oprydning og andet.

### Ungdomstræningshold

#### Introduktionsholdet

Her går du nogle få uger for at lære de helt grundlæggende ting i bordtennis. Det er **gratis** at deltage i træningen på Introduktionsholdet. Når man er klar til det, rykker man op på Begynderholdet.

#### Begynderholdet

Du lærer at træne simple øvelser og hvad det vil sige at træne. Man spiller også rundt om bordet en gang i mellem. Du deltager i Pointstævner, hvor du spiller dine første rigtige bordtenniskampe. Du er nu officielt medlem af Amager BTK og skal betale kontingent.

#### Hold Talentholdet (Let øvede)

Nu starter dit bordtennisliv for alvor. Bordtennisøvelserne bliver sværere. Du kommer til at spille på dit første hold i holdturneringen og du kommer ud til stævner.

Derudover findes der et Elitehold, som er klubbens bedste træningshold for ungdomsafdelingen.

### Begynderturnering (Pointstævner)

Pointstævner og -jagt er 6 stævner, spredt ud over sæsonen. De henvender sig til begyndere og let øvede spillere. Vi forventer, at alle nye spillere i klubben deltager i pointstævnerne. Det er en rigtig god måde at lære sporten at kende på. Man skal ikke tilmelde sig disse stævner, men møder blot op på dagen. De fremmødte spillere inddeles i puljer efter styrke, så ingen bliver overmatchede. Inddelingen ved første stævne, sker ved trænerens vurdering. De prøver, efter bedste evne, at placere alle i jævnbyrdige puljer.

## Bordtennisudstyr

### Bordtennisbat

Som udgangspunkt bør man aldrig købe et bordtennisbat i en sportsbutik, da prisen er for høj, og kvaliteten er for dårlig. Tal i stedet med træneren, der kan hjælpe med at anbefale et godt begynderbat. Amager BTK har ofte et lille lager af gode prisbillige begynderbat.

### Spillertøj

Til bordtennistræning skal du være iført indendørs sko, shorts, og T-shirt. T-shirt'en må imidlertid ikke være hvid. Gennem klubben kan man købe spillertøj med navn påtrykt. Spillertøjet samt bestillingsprocedure kan ses på [www.amagerbtk.dk](http://www.amagerbtk.dk).

## Bordtennis og de mange begreber

### DBTU - Dansk BordTennis Union ([www.dbtu.dk](http://www.dbtu.dk))

Er øverste myndighed i dansk bordtennis. For ungdomsspillere kommer man især i kontakt med DBTU, hvis man er god nok til at spille på et drenge/-juniordivisionshold eller, hvis man kommer på et ungdomslandshold. DBTU styrer også Grand Prix stævnerne. DBTU har lavet en forældreside med praktisk hjælp og rådgivning til dig som forældre, der kan ses på [www.dbtu.dk/DBTU's-forældreside](http://www.dbtu.dk/DBTU's-forældreside)

### ØBTU - Østdanmarks BordTennis Union ([www.oebtu.dk](http://www.oebtu.dk))

Lokalunion for København, Sjælland og Nykøbing-Falster. ØBTU's Turneringsudvalg arrangerer den holdturneringen, som langt de fleste ungdomsspillere deltager i samt pointstævner/pointjagt. ØBTU har også et Spillerudvalg, som afholder træningslejre og ture for udtagne hold. ØBTU har et sekretariat, E-mail [oebtu@oebtu.dk](mailto:oebtu@oebtu.dk), tlf: 50 57 37 28, som man altid er velkommen til at kontakte.

### DGI ([www.dgi.dk](http://www.dgi.dk))

DGI's lokale afdelinger afholder en hel del lokale stævner. De er rigtig gode at deltage i for nye spillere, da niveauet ikke er helt så højt, som ved andre stævner.

### Bordtennisportalen ([www.bordtennisportalen.dk](http://www.bordtennisportalen.dk))

Den hellige gral i dansk bordtennis. Her finder man kampprogram og resultater fra holdturnering, indtastning af kampresultat fra holdturnering, tilmelding til og resultater fra stævner, tilmelding til kurser, ratinglisten og meget mere. Det er her holdlederen skal kontrollere, hvorvidt der er sket ændringer i holdturneringen dvs., hvorvidt en kamp er blevet aflyst eller flyttet.

## Ratingpoint, stævner og holdturnering

### Rating og ratingkategorier

Første gang man får licens, får man tildelt et startratingtal. Licens får man, når man har betalt kontingent. Startratingtallet afhænger af, hvor gammel man er. Derefter reguleres det, når man vinder og taber kampe. Ratingtallet bestemmer om du er en A, B, C eller D spiller, se næste side. Ratinglisten opdateres onsdag nat, og det er kampene fra den forrige uge, der tæller med. Du kan finde dine ratingpoint ved at gå ind på:

[www.bordtennisportalen.dk/DBTU/Ranglister](http://www.bordtennisportalen.dk/DBTU/Ranglister)

### Stævner

Stævner er turneringer, som foregår i weekender. Man kan spille en eller flere rækker svarende til den styrke, man har ved hvert stævne. Man kan som regel spille rækker både lørdag og søndag. Hvilke rækker man bør spille i bestemmes ud fra ens alder og ratingtal, se næste side. Normalt spiller man først i en pulje med 3-5 spillere, hvorfra de to bedste går videre til cupspil. Ved nogle stævner har man også slutspil for dem, der ikke blev blandt de to bedste i puljen.

Man skal tilmelde sig stævner på Bordtennisportalen.dk, hvor man også skal betale. Ellers gælder tilmeldingen ikke.

Du bør altid tale med din træner, om hvilke rækker du skal tilmelde dig.

Der er grundlæggende følgende slags stævner (her listet efter sværhedsgrad):

- Mesterskaber
- Åbne stævner
- DGI stævner

### Holdturnering

Hvis du er startet med at spille i starten af sæsonen dvs. i august eller september kan du muligvis komme med på et hold og spille ca. 1 lørdag eller søndag pr. måned. Klubben og din træner bestemmer, hvem der kommer til at spille på hvilke hold. Holdkampene kan være på hele Sjælland og starter i oktober.

ØBTU's holdturnering er inddelt efter alder:

Junior, Dreng/Piger, Yngre Dreng/Piger og Puslinge

I hver af disse aldersklasser deles spillerne så ind efter styrke:

Østserie (bedste), A-række og B-række